

koulut 16.9-25.10.2024

	vko 38	39	40	41	43
ma	jauhelihakastike/ vegekastike spagetti vihersalaatti juustoraaste	lasagnette/ kesäkurpitsalasangne vihersalaatti	nakkikastike/ kasvisnakkikastike perunat kaaliraaste lämmin vihannes kasvisnakkikastike	broilerikastike/ nyhtökaurakastike ohra-riisiseos vesimelonisalaatti	makaronilaatikko/ mifu-makaronilaatikko vihersalaatti
ti	broileripata/linssipata monivilja-riisi persikkasalaatti	lihapullat/ kasvispyörökät perunasose raaste	lohipasta vihersalaatti punajuuri	tortillat	kalaleikkeet perunat kermaviilikastike raaste
ke	kinkkukiusaus/ mifukiusaus tomaattilohkot punajuurisalaatti	broileririsotto/ papurisotto vihersalaatti	juures-possupata/ härkispata perunat vihersalaatti  härkäpapu-juurespata	naudanlihakastike/ soijasuikekastike riisi vihersalaatti uunijuurekset	palapaisti/ tofukastike perunat vihersalaatti
to	hernekeitto kurkku juusto tummaleipä	kalapuikot perunat kastike vihersalaatti	pinaattiohukaiset pastasalaatti puolukkasurvos	kasvislasagnette raejuusto vihersalaatti	broilerinugetit/ kasvisnugetit kasvispihvit perunasose salaatti
pe	kalavuoka perunat porkkanaraaste	lihakeitto/ kasvissosekeitto leikkele pehmeä leipä	broileri-jauhelihakeitto/ kasviskeitto leikkele kurkku	kalakeitto leikkele ruisleipä	jauhelihakeitto/ linssikeitto leikkele kurkku pehmeä leipä

Lisäksi tarjolla, ruokajuoma, leipä, levite maustekastikkeet. Muutokset mahdollisia