



# ETÄOPASTUS

SeniorSurf



## Etäopastusta senioreille

[www.etäopastus.fi](http://www.etäopastus.fi)

TAI

# 044 700 7101

maanantaisin ja torstaisin  
klo 10–12 (puhelun hinta pvm/mpm)

APUA DIGIIN VAPAAEHTOISILTA VERTAISOPASTAJILTA

# Etäopastus senioreille

- on maksutonta ja henkilökohtaista.
- etenee sinun tahdissasi, toivomastasi aiheesta.
- tapahtuu puhelimitse tai videoyhteydellä, tarvittavia ohjelmia käyttäen.

Pyydä opastusta digitaitojen tueksi, niin etsimme sopivan opastajan.

Opastajina toimivat luotettavat vapaaehtoiset vertaisopastajat ympäri Suomen.

## Digiopastus voi olla:

- Uusien taitojen opettelu
- Digipulmien ratkaisua
- Rohkaisua ja neuvontaa digiasioissa

## Tee opastuspyyntö

verkkolomakkeella osoitteessa **www.etäopastus.fi**  
tai puhelimitse numerossa **044 700 7101**

- Puhelinpalvelu on auki maanantaisin ja torstaisin klo 10–12.
- Suljettu arkipyhinä



**Vanhustyön keskusliitto**  
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

## YHTEISTYÖSSÄ:

