
Sähköiset hyvinvointipalvelut

3.11.2022

Kosken TI kirjasto



Digitaitoja ikääntyneille -hanke

Lauri Honkala

Sisältö

01 Käypähoito

02 Lääketietokanta

03 Kanta-palvelu

04 Omaolo-palvelu

05 Terveyskylä

Käypähoito

<https://www.kaypahoito.fi>



Sisältää:

- Yleisimpien sairauksien viralliset hoitosuositukset Suomessa
- Potilasoppaita
- Omahoito-ohjeita eri sairauksiin
- Ammattilaisten ylläpitämä, ei kaupallisia vaikuttimia

Lääketietokanta (Fimea)

www.fimea.fi

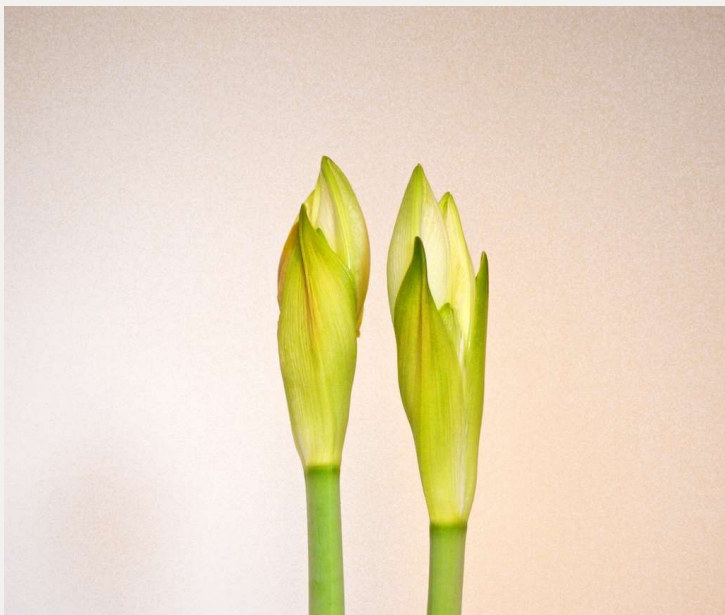


Sisältää:

- Palvelusta löytyy kaikki Suomessa myytävät lääkkeet
- Lääkkeiden käyttöaiheet ja "käyttöohjeet"
- https://www.fimea.fi/laakehaut_ja_luettelot/laakehaku

Omakanta

<https://www.kanta.fi/>



Sisältää:

- Laboratoriotulokset, lääkärikäyntien kirjaukset ja diagnoosit
- Lääkereseptit, ja mahdollisuus niiden uusimiseen palvelussa

Kanta-palvelussa voit myös:

- Tehdä elinluovutustahdon ja hoitotahdon
- Katsoa alaikäisen tietoja
- Asioida toisen puolesta, jos siihen on valtuutus

Omaolo

<https://www.omaolo.fi>



Sisältää:

- Voit arvioida oireesi ja saada sopivia hoitosuosituksia
- Sinut voidaan yhdistää tarvittaessa oman alueesi ammattilaisen tai ajanvaraukseen
- Voit arvioida yksittäisiä oireita tai terveysongelmaa, jonka perusteella saat ohjeet kuinka toimia

Omaolossa voit myös tehdä:

- Palveluarvioita, esim. henkilökohtaisesta avusta / omaishoitajatilanteesta
- Sähköisen terveystarkastukset
- Aloittaa hyvinvointivalmennukset eri aiheista

Terveyskylä

<https://www.terveyskyla.fi>



Sisältää:

- Eri teemojen ympärille rakennettu 33 virtuaalista terveystaloa
- Omapolku, joka sisältää sinulle avatut terveyden- tai sosiaalihuollon digihoitopolut, jotka täydentävät/korvaavat perinteisiä vastaanottokäyntejä
- Etävastaanotot ammattilaisten kanssa videoyhteydellä
- Itsehoito-ohjelmat ja kuntoutusoppaat
- Terveyskylää ylläpidetään yliopistosairaaloiden asiantuntijoiden toimesta

Yhteenveto

Käypähoito

<https://www.kaypahoito.fi/>

Lääketietokanta

www.fimea.fi

Kanta-palvelu

<https://www.kanta.fi/>

Omaolo

<https://www.omaolo.fi/>

Terveyskylä

<https://www.terveyskyla.fi>

Kiitos

Esitys on ladattavissa
kokonaisuudessaan internetsivuilta:
www.koski.fi/digitaitoja

Lauri Honkala

lauri.honkala@koski.fi

044 744 1288