

MAITOPARAN MAJA 4.4-13.5.2016

viikko	14	15	16	17	18	19
maanantai	nakkikastike perunat jäävuori-tomaatti- kurkkusalaatti	karjalanpaisti perunat kaaliraaste maustekurkku	makaronilaatikko porkkanaraaste	lohikiusaus salaatti	broileripastapaistos salaatti	naudanlihakastike riisi vihersalaatti
välipala	mansikkakiisseli	mustikkakiisseli	hedelmäkiisseli	jogurtti	ananaskiisseli	jogurtti
tiistai	broileripyörykät riisi/ohra kaali-porkkana- appelsiinissalaatti	kalakeitto leikkele pehmeä leipä	lohileike perunasose salaatti	broilerikeitto leikkele	pinaattiletut pastasalaatti puolukkahillo	sitruunakala perunat vihersalaatti
välipala	marjakiisseli+ leipä	vispipuuro	sämpylät	omena-riisipuuro	grahampiiirakka	karjalanpiirakka
keskiviikko	kinkkukiusaus punajuuri lämpimät vihannekset	lihapullakastike perunasose raaste	makkarakastike perunat jääsalaatti- persikka-kurkku	jauhelihakastike perunasose juustoraaste vihersalaatti	uunimakkara perunasose raaste	jauhelihamureke perunat salaatti
välipala	puuro	ruistassut	mansikkarahka	mansikkakiisseli	viilis	kiisseli
torstai	järvikalapihvit perunat raaste	broilerikastike riisi persikkasalaatti mustaherukkahillo	jauheliha- perunalaatikko salaatti	uunikala perunat raaste	helatorstai	kananuggetit perunasose jääsalaatti-meloni
välipala	rahka	letut +marjasose	mannapuuro	ruisleipä		hedelmäsalatti

MAITOPARAN MAJA 4.4-13.5.2016

perjantai	jauhelihakeitto leikkele pehmeä leipä	makkarakeitto pehmeä leipä leikkele	lihakeitto leikkele pehmeä leipä	nakit perunasose	lihakastike perunat salaatti	hernekeitto leikkele pehmeä leipä
välipala	viilis	maitopuuro	ruis- puolukkapuuro	sima +munkki	rahka	pannukakku+ hillo

Lisäksi tarjolla ruokajuoma, näkkileipä, levite.